



### **Rezepte mit Hanföl, *Cannabis sativa***

**Das Öl enthält keine Stoffe mehr, die einen Rausch auslösen könnten.  
Es ist THC frei (THC= -trans-Delta-9-Tetrahydrocannabinol).**

#### **Rezept für ein "Alles Andere vergessen - Erlebnis"**

Massageöl mit entkrampfender, durchblutungsfördernder Wirkung

- 50 ml Hanföl
- 50 ml Jojobaöl
- 10 Tropfen Rosmarinöl
- 5 Tropfen Cajeputöl
- 10 Tropfen Zitronenöl
- 5 Tropfen Wacholder
- 1 Messl. Vitamin E-Acetat

#### **Rezept für eine "Schmeichel- und Fitness-Creme"**

bei trockener und rissiger, aber auch feuchtigkeitsarmer und regenerationsbedürftiger Haut, **für Hand und Gesicht**

##### **Fettphase:**

- 23 g Emulsan
- 10 g Sheabutter
- 10 g Bienenwachs, gelb
- 35 ml Jojobaöl
- 35 ml Hanföl

##### **Wasserphase:**

- 20 g Fettphase
- 20 ml destilliertes Wasser

##### **Zusatz- und Wirkstoffe:**

- 1 Messl. Vitamin E-Acetat
- 0,5 Messl. D-Panthenol
- 0,5 Messl. Glycerin
- 1 Msp. Hyaluron HT
- 4 Tropfen Paraben K