
Gesichtswasser, für großporige, fettige Haut

Auch bei diesem Rezept verzichten wir ausdrücklich auf Alkohol, weil Alkohol eine stark austrocknende Wirkung hat und die natürliche Fettproduktion der Haut dadurch eher noch gesteigert werden würde.

- 100 ml Hamamelisdestillat
- 1 Msp. Harnstoff
- 8 Tropfen Aloe-Vera 10fach
- 1 Msp. Alantoin
- 5 Tropfen Salbei

Herstellung:

Alle Substanzen ohne Erhitzen zusammenrühren.

Wirkung der einzelnen Substanzen:

Hamamelisdestillat wirkt adstringierend und abheilend. **Harnstoff** und **Alantoin** fördern die Regeneration der Haut, **Aloe-Vera** wirkt abheilend, feuchtigkeitsspendend- und bewahrend. **Salbei** wirkt schweißhemmend und antiseptisch.