



## Standardrezepte - Hand

[Handcreme, für trockene und rissige Hände](#)

- [Handcreme, für normale Haut, mit Aloe-Vera](#)

### 1. Handcreme, für trockene und rissige Hände

#### Fettphase:

- 20 g Typ Lamecreme
- 2 g Fluidlecithin Super
- 20 g Calendulaöl
- 40 g Sojaöl

Geben Sie alle Zutaten nacheinander in ein feuerfestes Becherglas und erhitzen Sie das Ganze unter vorsichtigem Rühren auf 70° C. Diese Fettphase können Sie dann in ein geeignetes Gefäß geben und aufbewahren. Für die fertige Creme benötigen Sie dann einen Teil der Fettphase.

#### Creme:

- 25 g Fettphase
- 45 g destilliertes Wasser

Fettphase und Wasser werden getrennt erhitzt, dann zusammengegeben und die zusätzlichen Wirkstoffe eingearbeitet.

#### Wirkstoffe:

- 0,5 Messl. Vitamin E
- 0,5 Messl. D-Panthenol
- 4 Tropfen Paraben K

**Extratipp:** Für Neurodermitiker empfehlen wir 0,5 Messlöffel Nachtkerzenöl  
Wir haben damit ausgesprochen gute Erfahrungen gemacht!

Duftstoffe nach Ihrer Wahl. Unsere Empfehlung: 2 Tropfen ätherisches Öl - [Lemongras](#)

**Haltbarkeit: ca. 2 Monate**

---

### 2. Handcreme, für normale Haut, mit Aloe-Vera

#### Fettphase:

- 25 g Tegomuls
- 15 g Bienenwachs, gelb
- 5 g Cetylalkohol
- 60 g Sojaöl

Geben Sie alle Zutaten nacheinander in ein feuerfestes Becherglas und erhitzen Sie das Ganze unter vorsichtigem Rühren auf 70° C. Diese Fettphase können Sie dann in ein geeignetes Gefäß geben und aufbewahren. Für die fertige Creme benötigen Sie dann einen Teil der Fettphase.

**Creme:**

20 g Fettphase

30 g destilliertes Wasser

Fettphase und Wasser werden getrennt erhitzt, dann zusammengegeben und die zusätzlichen Wirkstoffe eingearbeitet.

**Wirkstoffe:**

8 Tropfen Aloe-Vera 10fach

0,5 Messl. D-Panthenol

1 Msp. Alantoin

4 Tropfen Paraben K

Duftstoffe nach Ihrer Wahl.

**Haltbarkeit: ca. 2 Monate**