



Standardrezepte - Körper

Alle Rezepte sind ohne Alkohol und ohne synthetische Duftstoffe.

- Duschgel, ideal für empfindliche Haut und Babyhaut
- Hobbythek Intimwaschlotion für "Ihn"
- Hobbythek Intimwaschlotion für "Sie"
- Bodylotion, für normale bis trockene Haut

1. Duschgel, ideal für empfindliche Haut und Babyhaut

- 90 ml Tensidmischung HT (besteht aus: Betain HT, Facetensid HT und Sanfteen HT)
- 10 ml Fluidlecithin CM
- 5 ml Calendulaöl
- 10 ml Rewoderm
- 100 ml destilliertes Wasser
- 0,5 Messl. D-Panthenol
- 0,5 Messl. Kalweg
- 20 Tropfen Biokons HT

nach Wunsch eventuell 20 Tropfen ätherisches Öl ihrer Wahl

Die **Herstellung** dieses Duschgels ist nicht schwierig. Sie geben die Rohstoffe nacheinander in ein Becherglas und verrühren sie miteinander.

Dabei entsteht ein sehr verträgliches, rückfettendes und entzündungshemmendes Duschgel mit einem PH-Wert von 6. Damit wirkt es nicht in aggressiver Weise, sondern schonend auf die Organismen, die den Hydrolipidmantel unserer Haut aufbauen.

Wirkungen einzelner Substanzen:

Fluidlecithin CM	natürlicher Emulgator, wird aus der (nicht genmanipulierten) Sojabohne gewonnen, mit rückfettender Wirkung
Calendulaöl	hat abheilende Wirkung
D-Panthenol	Vitamin aus der Provitamin-B-Gruppe, hat mild desinfizierende und heilende Eigenschaften. Schützt die Haut vor dem Austrocknen
Tensidmischung HT	waschaktive Rohstoffe, aus natürlichen Rohstoffen gewonnen. Sehr hautverträglich, auch für Babyhaut geeignet, biologisch abbaubar



2. Hobbythek Intimwaschlotion für "Ihn"

- 35 g Facetensid HT
- 10 g Sanfteen HT
- 40 ml Wasser
- 1 Messl. Algenöl
- 1 Spritzer Zitronensaftkonzentrat oder Kalweg
- 20 Tropfen Copaibaöl - oder alternativ 5 Tropfen Immortelle oder Nelke (ätherische Öle)
- 10 Tropfen Zypressenöl
- 10 Tropfen Paraben K
- 6 g (ca.) Rewoderm

Herstellung:

Wasser, Zitronensaftkonzentrat bzw. Kalweg, Facetensid HT und Sanfteen HT vermischen. Dann das Algenöl einrühren. Nun Rewoderm (Verdicker) langsam bis zur gewünschten Seifenkonsistenz unterrühren.

Achtung! Rewoderm benötigt zum Andicken ca. eine Minute. Anschließend Copaiba- und Zypressenöl zugeben. Alles gut durchrühren und bei Bedarf mit Paraben K konservieren. In einen Seifenspender füllen und hin und wieder schütteln. Konserviert mit Paraben K beträgt die Haltbarkeit fünf bis sechs Monate.



3. Hobbythek Intimwaschlotion für "Sie"

- 35 g Facetensid HT
- 5 g Sanfteen HT
- 5 Tropfen Milchsäure
- 30 ml Wasser
- 1 ml Johanniskrautöl
- 10 Tropfen Teebaumöl
- 6 g (ca.) Rewoderm
- 10 Tropfen Paraben K

Herstellung:

Wasser, Milchsäure, Facetensid HT und Sanfteen HT vermischen. Dann das Johanniskrautöl und das Teebaumöl einrühren. Nun Rewoderm (Verdicker) langsam bis zur gewünschten Konsistenz unterrühren.

Achtung! Rewoderm benötigt zum Andicken ca. eine Minute. Alles gut durchrühren und bei Bedarf mit Paraben K konservieren. In einen Seifenspender füllen und hin und wieder schütteln. Konserviert mit Paraben K, beträgt die Haltbarkeit fünf bis sechs Monate.

4. Bodylotion, für normale bis trockene Haut

Fettphase:

- 8 g Emulsan
- 10 g Shea-Butter
- 2 g Fluidlecithin Super
- 80 g Mandelöl, kaltgepreßt

Lotion:

- 30 g Fettphase
- 1 Msp. Alginat, natürlich - Achtung! In die Fettphase einarbeiten. Dann erst destilliertes Wasser dazugeben
- 60 g destilliertes Wasser

Zusatzstoffe:

- 1 Messl. D-Panthenol
- 1 Msp. Alantoin
- 10 Tropfen Paraben K

Tipp:

Für Neurodermitiker zusätzlich 1 Messl. Nachtkerzenöl und 10 Tropfen Stiefmütterchen-Extrakt (FPE) (gegen den Juckreiz) einarbeiten.

Die Lotion lässt sich sehr gut auftragen und zieht sehr schnell ein. Der trockenen Haut gibt sie die nötige Rückfettung und Pflege.