



Kosmetiktipp: Massageöl

- Massageöl - Mandel / Avocado
- Massageöl - Anti-Cellulite
- Haut- und Massageöl mit Aprikosenkernöl
- Aphrodisierendes Massageöl

Massageöl - Mandel / Avocado

Wirkt pflegend und nährend, dringt gut in die Haut ein, ist für jeden Hauttyp geeignet, besonders aber für sensible und empfindliche Haut - Babyhaut.

Mandelöl glättet und pflegt die Haut und sorgt für angenehme Weichheit. eignet sich als Basisöl für alle Hauttypen, bietet sehr gute Gleiteigenschaften und wird nur langsam von der Haut aufgenommen. Dadurch ist es eine bevorzugte Grundlage für Massage- und Sonnenschutzöle.

Avocadoöl schützt die Haut nachhaltig vor Umwelteinflüssen, hält sie geschmeidig, bindet Feuchtigkeit, unterstützt Zellaufbau und Regeneration, wirkt juckreizstillend und entzündungshemmend. Enthält Vitamin E, A, D, B1 und B2.

100 ml Mandelöl, Avocado- oder Jojobaöl

Zusatzwirkungen: durch 15 - 25 Tropfen ätherisches Öl Ihrer Wahl

Massageöl - Anti-Cellulite mit Jojoba- und Haselnußöl

Wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend, unterstützt und aktiviert natürliche Hautfunktionen wie Sauerstoff- und Nährstoffversorgung. Dadurch wird auch der Fettzellenabbau unterstützt.

50 ml Jojobaöl

50 ml Haselnussöl

10 Tropfen Lavendelöl (ätherisches Öl)

10 Tropfen Zypresse (ätherisches Öl)

5 Tropfen Myrte (ätherisches Öl)

Anwendung: täglich

Zusätzliche Infos zum Thema: Cellulite / Orangerhaut finden Sie in unserem Lexikon und unter Kosmetiktipp.

Haut- und Massageöl mit Aprikosenkernöl

1 Ei Aprikosenkernöl mit 2 - 3 Tropfen ätherischem Öl beduften und sanft einmassieren. Zieht rasch ein und pflegt die Haut unvergleichlich. (Menge je nach Bedarf)

Aphrodisierendes Massageöl

Bestandteil sind die ätherischen Öle: Vanille, Ylang Ylang und Jasmin.

100 ml Jojobaöl

100 ml Mandelöl, kaltgepresst

Mischen Sie Jojoba- und Mandelöl 1:1. Dann geben Sie

10 Tropfen Ylang Ylang (erotisierende Wirkung)

10 Tropfen Jasmin (nachhaltiger Blütenduft, antiseptisch, Krampflösend, aphrodisisch)

10 Tropfen Vanille (beruhigend, entspannend, wärmend)

zu den gemischten Pflanzenölen (200 ml).

Verwöhnen Sie sich und Ihre(n) Liebste(n) mit diesem Schmeichelöl.